

**Check-Liste für Ihre persönliche Reiseapotheke
mit den Empfehlungen Ihrer Apotheke**

1. Hautpflege:

- Sonnenschutz _____
- Insektenschutz _____
- Hautsalben _____

2. Wundversorgung:

- Pflaster _____
- Sprühverband _____
- Verbandmull _____
- Mullbinden _____
- Elastische Binden _____
- Wunddesinfektion _____

3. Schmerzen und Fieber:

- Fieber- und Schmerzmittel _____

4. Erkältung:

- Hustenmedikamente _____
- Schnupfenmittel _____
- Halstabletten _____

5. Magen- und Darmerkrankungen:

- Bei Reisekrankheiten _____
- Bei Durchfall _____
- evtl. Antibiotika _____
- Wasser-Elektrolyt-
lösung _____
(bei Kleinkindern)

6. Malariaprophylaxe:

- zur Malariaprophylaxe _____
- Insektenschutz _____
- Moskitonetz _____
- helle körperbedeckende Kleidung _____

7. Sonstige Medikamente:

- Antihistaminikum _____
- bei Prellungen und Verstauchungen _____
- bei Ohrenschmerzen _____
- bei Augen-entzündungen _____
- Schlafmittel / Beruhigungsmittel _____

8. Sonstige Hilfsmittel:

- Schere _____
- Pinzette _____
- Fieberthermometer _____
- zur Trinkwasser-desinfektion _____
- zur Raum-desinfektion _____

9. Medikamente, die Sie bereits zu Hause benötigen und auch während Ihres Urlaubs:

10. Dinge, die Sie vor Ihrem Urlaub noch erledigen wollen:
