Dr. Udo Müller-Krings
Südpromenade 13
41812 Erkelenz
Tel.: 02431 70202

Check-Liste für Ihre persönliche Hausapotheke mit den Empfehlungen Ihrer Apotheke

1. Hautpflege:

- o Sonnenschutz _____
- o Insektenschutz _____
- o Hautsalben _____

2. Wundversorgung:

- o Pflaster _____
- o Sprühverband _____
- o Verbandmull _____
- o Mullbinden _____
- o Elastische Binden _____
- o Wunddesinfektion _____

3. Schmerzen und Fieber:

- o Fieber- und Schmerzmittel _____

4. Erkältung:

- o Hustenmedikamente _____
- o Schnupfenmittel _____
- o Halstabletten _____

5. Magen- und Darmerkrankungen:

- o bei Magenbeschwerden _____
- o bei Durchfall _____
- o Wasser-Elektrolytlösung (bei Kleinkindern) _____

6. Sonstige Medikamente:

- o Antihistaminikum _____
- o bei Prellungen und Verstauchungen _____
- o bei Ohrenschmerzen _____
- o bei Augen-entzündungen _____
- o Schlafmittel / Beruhigungsmittel _____

7. Sonstige Hilfsmittel:

- o Schere _____
- o Pinzette _____
- o Fieberthermometer _____
- o zur Raum-desinfektion _____

8. Arzneimittel, die Sie regelmäßig einnehmen:

_____
_____
_____
_____
_____
_____
_____
_____
_____